



Lomalla viimeinkin, voit ottaa iisimmin..

Jokainen meistä on joskus loman tarpeessa, niin myös me erityislapsiperheet.

Loma kuulostaa ihanalta ja rentouttavalta, eikö niin? Usein on kuitenkin niin, että erityislapsiperheessä jo pelkkä loman varaaaminen ja aktiviteettien miettiminen vaatii liikaa resursseja. Ehkä juuri sen vuoksi voi myös käydä niin, että koko loma jää tekemättä ihan vaan siksi, ettei ole jaksamista varailta huoneita, suunnitella lapsille tekemistä ja sitten vielä huoli siitä, että onko paikka sellainen, että siellä myös viihdytään. Voi myös käydä niin, että loman jälkeen tarvitsisi ekstraviikon lomaa palautumiseen, koska loma on vienyt kaikki mehut koko sakista.

Onneksemme huomasimme Sokeain lasten tuki ry:n lomat heidän nettisivuiltaan ja täytimme hakemuksen laskettelulomaa varten. Eipä aikaakaan, kun **Maarit Törmi-koski-Hampf** Sokeain lasten tuki ry:stä otti meihin yhteyttä ja pääsimme yhdessä toisen perheen kanssa suunnittelemaan tulevaa laskettelulomaamme. Maaritilla oli jo tietty konsepti lomaa varten valmiina ja yhdessä sitten viilasimme viikon perheillemme soveltuvaksi. Aikatauluissa otettiin huomioon lasten erityistarpeet, perheen jaksaminen sekä voimavarat.

Loma alkoi ihanissa tunnelmissa, kun Maarit ja **Kimmo** olivat meitä Vuokatissa ovella vastassa. Meidät otettiin lämpimin halauksin vastaan ja pääsimme heti heittäytymään lomatunnelmaan. Lomalla ei ollut kiire minnekään, vaan toimimme täysin perheidemme jaksamisen mukaan. Joka päivä pääsimme useaan kertaan valmiiseen ruokapöytään, joka olikin Vuokatin urheiluo-pistolla varsin kattava. Nautimme hyvästä ruuasta, laskettelun riemusta ja toistemme seurasta.

Lapset oppivat uusia taitoja laskettelurinteessä ja heidän mielestään



tämä loma oli parasta ikinä! Emme olisi ikinä uskoneet, että sokeat lapset voivat näin omatoimisesti lasketella. Kimmo-ope osasi kannustaa ja tsemppata lapsia aina vain ylittämään itsensä ja huomaamaan, kuinka paljon voidaankaan tehdä, vaikkei nähdä. Laskettelun lisäksi lomaa kuului keilaamista, Uno-pelejä ja pulkkamäkeä.

Loma oli meidän perheellemme aivan täydellinen ja saimme ladata akkuja arkea varten. Viimeisenä päivänä ei kyyneliltäkään vältytty, kun pohdimme yhdessä sitä, kuinka paljon tämä loma meille tarjosikaan ja mitä kaikkea uutta lapsemme tämän loman aikana oppivatkaan. Tällä lomalla pystyi lataamaan akkuja, kun kaikki oli suunniteltu niin hyvin etukäteen ja pääsimme vain valmiille lomalle nautiskelemaan. Oli myös ihana huomata, että tällä lomalla sai ihan rauhassa olla juuri sellainen kuin on.

Suuret kiitokset Sokeain lasten tuki ry, Maarit ja Kimmo. ■

<3 Taivalkosken perhe



Katset ja lomasuunnitelmat kohti kesää ja syksyä 2023!

Sokeain lasten tuki ry:n kohderyhmänä on valtakunnallisesti näkö- ja moninäkövammaiset alle 16-vuotiaat lapset ja nuoret perheineen. Toteutamme toimintaa ympäri vuoden yhteistyössä eri yhdistyksen ja toimijoiden kanssa. Yhdistykselle on tärkeää, että kaikki kokevat olonsa tervetulleeksi ja hyväksytyksi. Eräs huoltaja totesi loman viimeisenä päivänä: ”Kaikki vammat eivät näy päälle päin ja meille oli tärkeää, että tällä lomalla oli hyväksyvä ilmapiiri. Lapset kohdattiin yksilöinä heidän erityistarpeensa huomioiden.” Lomalla on aina apukäsiä tarjolla ja loman ohjelma suunnitellaan räätälöidysti perheen toiveita ja tarpeita kuunnellen. Tarvittaessa lomalle vuokrataan osallistumisen mahdollistavia toimintavälineitä tai otamme käyttöön soveltavia apuvälineitä.

Kesällä 2023 yhdistys järjestää lomia ja moniin niistä on vielä ensikertalaisille paikkoja vapaana. Nyt siis kalenterit esiin ja lomasuunnitelmia tekemään. Seuraavilla lomilla on tilaa yhdelle perheelle:

- Purjehdusloma 1.–5.7. Turun saaristossa. Lähtö ja paluu purjehdukselle tapahtuu Nauvosta. Yövyimme Pensarin saarella, josta teemme päiväpurjehduksia lähisaariin.
- Lemmenjoen loma 31.7.–4.8. Lomalla majoitumme Korpikartanon hotellissa. Loman aikana teemme päiväretkiä jokiveneellä Lemmenjoen eri kohteisiin.

Syksyn toimintaa:

- Koiramainen viikonloppu 8.–10.9. Nuuksiossa. Tervetuloa mukaan te, jotka harkitsette koiran ottamista osaksi perhettä.
- Kylpylä viikonloppu 13.–16.10. Tämän loman kohderyhmänä ovat perheet, joissa on pieni 0–2 vuotias näkö- tai moninäkövammaisen lapsi. Mukaan mahtuu vielä 3 perhettä. Lomakohde valikoituu ilmoittautuneiden toiveiden mukaan.

Vuoden 2023 lomat ja tapahtumat löytyvät yhdistyksen kotisivuilla osoitteessa: Lomat – Sokeain lasten tuki ry. Tapahtumakalenterin yhteydessä on lisätieto-kohta. Tämän linkin takaa löytyy lyhyt kuvaus lomasta, majoituksesta sekä alustavasta ohjelmasta. Kuten aiempinakin vuosina lomiamyönnettäessä ensikertalaiset ovat etusijalla. Tapahtumiin voi osallistua useita kertoja.

Lomilla ja tapahtumissa tavataan!

Maarit Törmikoski-Hampf,
info@sokeainlastentuki.com